



## Dr. med. Marion von Oelsen

Studium an den humanmedizinischen Fakultäten der **Johannes Gutenberg Universität Mainz** und der **Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt**.

Ausbildung im Bereich der **Anästhesie in der Tagesklinik für ambulante Operationen Höchst**, sowie in der Abteilung für **Allgemeinchirurgie der Kliniken des Main-Taunus-Kreises in Bad Soden unter der Leitung von Prof. Dr. med. Wendling**.

Des Weiteren berufliche Stationen als Assistenzärztin der Inneren Medizin in der **Klinik Königstein der KVB** unter der Leitung von Priv.-Doz. Dr. med. Schöneberger und als **Fachärztin für Allgemeinmedizin** in der niedergelassenen **Praxis für Allgemeinmedizin von Herrn T. Goepel** in Königstein.

Seit **2011** in eigener, **privatärztlicher Praxis** tätig.

### Zusatzausbildung:

- für Dorntherapie
- für Akupunktur bei der deutschen Ärztesellschaft für Akupunktur (DÄGFA)
- für Faltenbehandlung bei der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie e.V. (DGBT)
- für Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure
- im Bereich der Lipolyse (Fett-weg-Spritze) beim Netzwerk Lipolyse



Dr. med. Marion von Oelsen  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Akupunktur · Dorntherapie · medizinische Ästhetik



**Privatpraxis**  
Termine nach Vereinbarung

Frankfurter Straße 12 c  
61462 Königstein im Taunus

Tel. 0 6174 - 9 559 876  
Fax 0 6174 - 9 559 875

praxis@drvonoesen.de  
www.drvonoesen.de

Zum **Hauseingang Nr. 12 c** gelangen Sie über den kleinen Weg links neben der Tiefgarageneinfahrt, dem folgen Sie linker Hand weiter bis zum Ende.

Die Praxis befindet sich im 1. Obergeschoss.



Dr. med. Marion von Oelsen  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



Akupunktur  
Dorntherapie  
medizinische Ästhetik

# MEHR ALS NUR AKUPUNKTUR

Zu unseren Praxisparkplätzen gelangen Sie über die Tiefgaragenzufahrt, neben dem Hauseingang. Bitte biegen Sie am Ende der Tiefgaragenzufahrt links ab und parken Sie dann gleich rechts auf den beschilderten Parkplätzen der Praxis.

Genügend Parkmöglichkeiten gibt es auch entlang der Frankfurter Straße und auf dem nahegelegenen Parkplatz „Stadtmitte“ am Königsteiner Busbahnhof.

## Wo hilft Akupunktur?

### Allgemein bei:

#### Akuten und chronischen Schmerzen, wie z. B.:

- Kopfschmerzen
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Fibromyalgie

### In Speziellen bei:

#### Erkrankungen des Bewegungssystems, wie z. B.:

- Schmerzen an Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Bandscheibenvorfall
- Tennisellenbogen
- chronischen Hüftgelenkschmerzen
- Kniegelenkschmerzen
- Nachbehandlung von Hüft-, Knie- und Bandscheibenoperationen
- Arthroseschmerzen
- Karpaltunnel-Syndrom

#### Neurologische Krankheiten, wie z. B.:

- Neuralgien
- Migräne
- Spannungskopfschmerzen

#### Postoperative Situationen, wie z. B.:

- Abschwellende, schmerzlindernde, lymphflussanregende Wirkung
- Verbesserung des Allgemeinbefindens

#### Erkrankungen der Atemwege, wie z. B.:

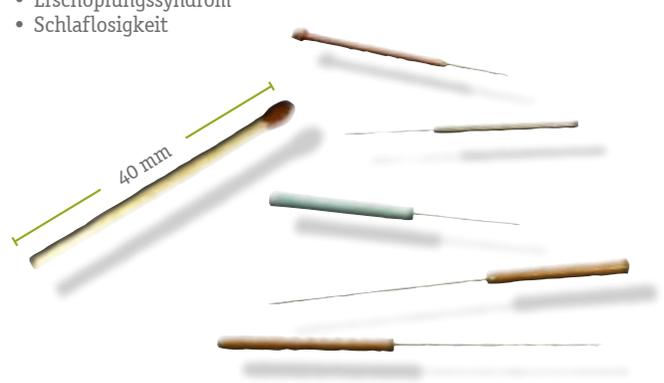
- Heuschnupfen
- Asthma
- Bronchitis
- gehäuft auftretende Erkältungskrankheiten

#### Hautkrankheiten, wie z. B.:

- Akne
- Neurodermitis, Ekzeme

#### Vegetative Störungen, wie z. B.:

- Erschöpfungssyndrom
- Schlaflosigkeit



## Wie wirkt Akupunktur?

Die Akupunktur ist eine der bedeutendsten Schwerpunkte der **Traditionellen chinesischen Medizin (TCM)**, die den Menschen ganzheitlich betrachtet.

Aus Sicht der TCM fließt die **Lebensenergie Qi des Menschen in bestimmten Energiebahnen, den Meridianen**.

Schmerz und Krankheit entstehen aus chinesischer Sicht durch eine Störung oder Blockade im Bereich dieser Energiebahnen.

Durch den bei der Akupunktur gesetzten **Nadelreiz** wird der Energiefluss auf den Meridianen erneut angeregt. **Blockaden, Schmerzen** und Spannungszustände können so **aufgehoben, bzw. positiv beeinflusst** werden.

Intensive Forschungen der westlichen Wissenschaft erzielten mittlerweile interessante Ergebnisse, die den Wirkmechanismus der Akupunktur erklären. Was jedoch genau bei einer Akupunktur im Körper abläuft, ist noch nicht restlos bewiesen.

Die **schmerzlindernde Wirkung** kommt u.a. dadurch zustande, dass der stimulierende Nadelreiz im Gehirn eine Ausschüttung schmerzlindernder Substanzen auslöst, die oft auch als „**Glückshormone**“ bezeichnet werden. Dazu gehören das Dopamin und körpereigene Morphine wie das Endorphin.

Mit modernen Verfahren wie der Kernspintomographie, zeigt sich **unter Akupunktur eine deutliche Dämpfung der Aktivität in den Schmerz-zentren des Gehirns**.

Die weltweit größten Untersuchungen, die ART- und GERAC-Studie (mit mehr als 250.000 Patienten) wurden in Deutschland durchgeführt. Sie ergaben, dass Akupunktur bei chronischen Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen (z.B. infolge einer Arthrose) in **drei von vier Fällen zu einer deutlichen und lang anhaltenden Schmerzlinderung** führt. Die Studien zeigten, dass Akupunktur bei diesen Beschwerden genauso gut wirkt wie herkömmliche Therapien (Medikamente, Krankengymnastik oder Massagen). Ein optimales Ergebnis wird durch die Kombination herkömmlicher Therapien mit der Akupunktur erzielt.

Zu dem hat die Universitätsklinik Mannheim durch weitere Studien belegt, dass Schwangere, die ab der 36. Woche akupunktiert werden, weniger Schmerzen bei der Geburt haben und die Geburt weniger lange dauert.



## Ablauf einer Akupunktur.

Bei der Körperakupunktur werden dünne Einmalnadeln an bestimmten Hautpunkten platziert, wo sie **20 Minuten** verbleiben, um ihre heilsame Wirkung zu entfalten. Währenddessen **entspannt sich der Patient** auf einer Liege.

Die meisten Patienten empfinden die Akupunktur nicht selten schon nach den ersten Behandlungen als **wohltuend, entspannend** und oft erstaunlich schnell wirksam.

### Sonderformen der Akupunktur.

Bei der **Triggerpunktakupunktur** werden bestimmte, für Schmerzen verantwortliche Muskelpartien mit der Nadel stimuliert, um damit direkt vor Ort für Muskelentspannung zu sorgen.

Bei der **Ohrakupunktur** werden besonders feine Nadeln an spezielle Punkte am Ohr gesetzt, die in Beziehung zu den Organen und zum Bewegungsapparat stehen. Auch das seelische Befinden kann über bestimmte Punkte beeinflusst werden. Die Ohrakupunktur wird allein oder ergänzend zur Körperakupunktur eingesetzt.

### Gibt es bei der Akupunktur Nebenwirkungen?

Eine fachgerecht durchgeführte Akupunktur hat kaum Nebenwirkungen. Wie z.B. bei der Homöopathie können sich zu Beginn der Therapie einzelne Symptome vorübergehend verstärken, man spricht hier von der „Erst-Reaktion“. Gelegentlich kommt es zu leichten Blutergüssen, auch kurze Kreislaufreaktionen können während einer Akupunkturbehandlung auftreten. Alle diese Symptome normalisieren sich schnell. Um Infektionen zu vermeiden, werden sterile Einmalnadeln aus Edelstahl verwendet.

### Was kostet eine Akupunkturbehandlung?

Eine Akupunkturbehandlung kostet je nach Behandlungsdauer und -aufwand etwa 55,- bis 75,- € pro Sitzung.

Private Krankenkassen erstatten die Akupunktur im Rahmen einer Schmerztherapie, also z.B. bei Kopf-, Gelenk- und Wirbelsäulenschmerzen.

